



Carte Mémoire — mode d'emploi

Guide de l'élève

Tout est expliqué dans l'ordre : installer l'application, s'en servir tous les jours, comprendre ce que font les boutons, recevoir les rappels.

1. Se connecter la première fois
2. Installer l'application sur le téléphone
3. L'écran d'accueil : deux modes
4. Le cœur du système : pourquoi réviser au bon moment
5. Les quatre boutons : ce que tu déclenches vraiment
6. Les notifications : le rappel qui fait tenir l'habitude
7. La bonne routine, en trois lignes
8. Questions rapides

1. Se connecter la première fois

Ton enseignant te donne **un code personnel** (par exemple **K7MP-3RQX**), sous forme de code à recopier, de lien, ou de **QR code** à scanner.

Trois façons d'entrer, au choix :

Ce que tu as	Ce que tu fais
Un QR code	Tu le scannes avec l'appareil photo du téléphone.
Un lien	Tu l'ouvres.
Un code	Tu ouvres l'adresse de l'application et tu tapes le code sur la page d'accueil.

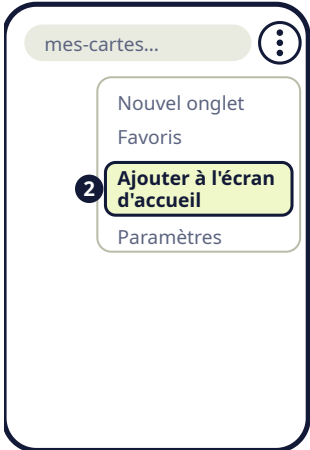
Ce code **te reconnaît automatiquement** ensuite : tu n'auras normalement plus jamais à le retaper sur ce téléphone. Garde-le quand même quelque part (changement de téléphone, navigation privée, effacement de l'historique...).

Il n'y a **ni nom, ni email, ni mot de passe** : le code seul te représente. Ne le partage pas, sinon quelqu'un d'autre réviserait à ta place.

2. Installer l'application sur le téléphone

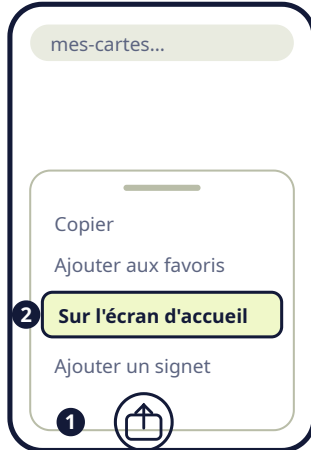
Ce n'est pas obligatoire, mais c'est **fortement conseillé** : l'app installée s'ouvre en un appui, fonctionne **sans connexion**, et c'est la seule façon de recevoir les rappels sur certains téléphones.

Android — dans Chrome



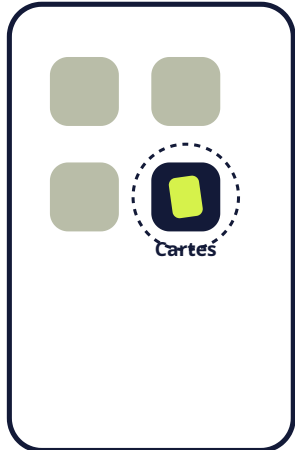
1. Menu ☰ : en haut à droite
2. « Ajouter à l'écran d'accueil »

iPhone / iPad — dans Safari



1. Bouton Partager (carré + flèche)
2. « Sur l'écran d'accueil » → Ajouter

Résultat



L'app s'ouvre en un appui, **même sans connexion**.

Installer l'app : deux appuis, une fois pour toutes.

Sur Android (Chrome)

1. Ouvre ton lien / ton code dans **Chrome**.
2. Menu  en haut à droite → **Ajouter à l'écran d'accueil** (ou « Installer l'application »).
3. Confirme. Une icône **Carte Mémoire** apparaît sur ton écran d'accueil.

Sur iPhone / iPad (Safari)

1. Ouvre ton lien **dans Safari** (obligatoire : ni Chrome, ni l'ouverture depuis Instagram ou Snapchat — l'installation n'y est pas proposée).
2. Bouton **Partager** (le carré avec une flèche vers le haut).
3. **Sur l'écran d'accueil** → **Ajouter**.

À partir de là, tu lances les révisions par l'icône, comme n'importe quelle application.

Hors ligne

Une fois l'app ouverte au moins une fois avec du réseau, tu peux réviser **dans le bus, au sous-sol, en avion**. Tes réponses sont gardées dans le téléphone et **envoyées toutes seules** à la prochaine connexion. Un petit message en haut de l'écran te dit où tu en es (« Synchronisé » / « Hors ligne — tes réponses seront envoyées plus tard »).

3. L'écran d'accueil : deux modes

En haut, deux onglets. Ils ne servent pas à la même chose.



« À réviser » — c'est le mode qui compte

C'est ta séance du jour. Un grand chiffre t'annonce combien de cartes sont à revoir **aujourd'hui**, puis tu appuies sur **Commencer la révision**.

- Les cartes te sont proposées **une par une**, au bon moment : c'est l'application qui décide lesquelles, en fonction de tes réponses précédentes (voir la partie 4).
- Si tu as beaucoup de cartes, elles sont découpées en **séances de 10**. Tu vois d'avance combien de séances t'attendent, et **tu peux t'arrêter entre deux** sans rien perdre.
- Quand il n'y a plus rien : « Rien à réviser pour le moment » + la date de ta prochaine révision. **C'est normal, et c'est bon signe**. Ne cherche pas à en faire plus.

« Mes paquets » — entraînement libre

La liste des paquets que ton enseignant t'a envoyés. Tu peux en rejouer un **autant de fois que tu veux**, avancer, reculer, retourner les cartes.

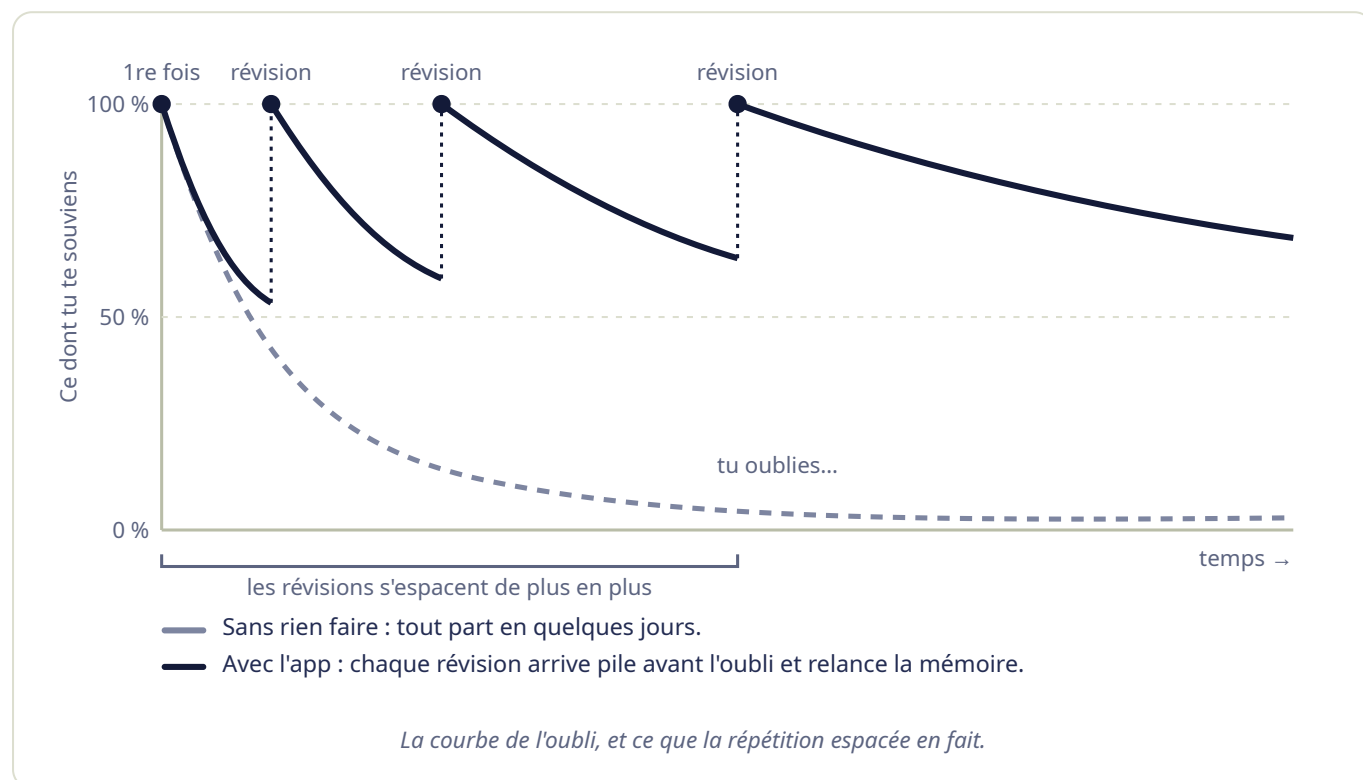
- Utile **avant un contrôle**, ou pour survoler un chapitre entier d'un coup.
-  **Aucun effet sur ton calendrier de révision** : ce que tu fais ici n'est pas enregistré et ne remplace pas l'onglet « À réviser ».

En résumé : « À réviser » = ton entraînement de fond, tous les jours, 5 minutes. « Mes paquets » = du bachotage en plus, quand tu en as besoin.

4. Le cœur du système : pourquoi réviser *au bon moment*

Le problème

Après un cours, tu oublies vite : c'est la **courbe de l'oubli**. Quelques jours plus tard, l'essentiel a disparu. Relire dix fois de suite le même soir ne sert presque à rien, parce que tu relis quelque chose que tu sais *déjà* à cet instant.



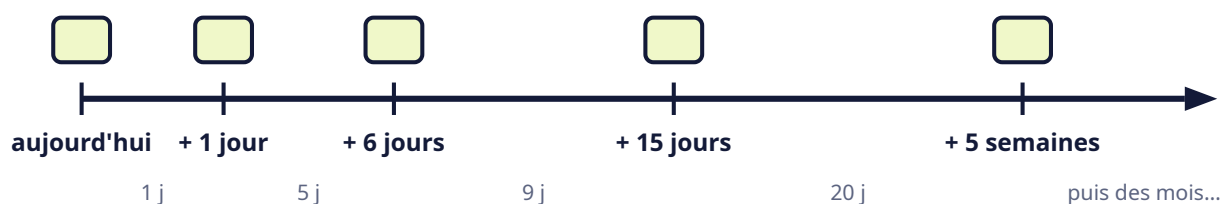
La solution

Ce qui fait durer un souvenir, c'est de le **retrouver soi-même**, juste au moment où il commence à s'effacer. Un tout petit peu d'effort, au bon moment, ancre la carte pour beaucoup plus longtemps.

L'application utilise pour cela un algorithme de **répétition espacée** (FSRS). Son travail : **calculer, pour chaque carte et pour toi, la date idéale de la prochaine révision.**

Une carte que tu maîtrises revient de plus en plus rarement :

Une carte que tu réussis revient de moins en moins souvent



C'est pour ça que le nombre de cartes du jour **baisse avec le temps**, même quand le programme grossit.

Les délais entre deux passages d'une même carte.

Une carte qui te résiste revient dès le lendemain, et le délai repart tout petit.

C'est pour ça que le nombre de cartes du jour **diminue avec le temps** même si le programme grossit : ce que tu sais s'espace tout seul, et tu passes ton temps sur ce que tu ne sais pas encore.

Ta seule vraie mission : ouvrir l'app chaque jour et répondre honnêtement. Le reste est automatique.

5. Les quatre boutons : ce que tu déclenches vraiment

Tu lis la question, tu réponds **dans ta tête**, tu appuies sur « Voir la réponse », puis tu te notes. Ces quatre boutons sont la seule information que l'algorithme reçoit de toi.

1. Je réponds dans ma tête 2. J'appuie sur « Voir la réponse » 3. Je me note honnêtement ↓

Encore

Je ne savais pas.

Elle **revient tout de suite** dans la séance, puis **demain**.

Le délai repart tout petit.

Difficile

J'ai trouvé, mais péniblement.

Je passe, mais la carte est marquée coriace : elle reviendra **plus souvent** que les autres, longtemps.

Bon

Je savais, sans être super fluide.

Le délai s'allonge au rythme prévu.

C'est la réponse normale : dans le doute, c'est celle-là.

Facile

La réponse est venue instantanément.

Les délais s'allongent **beaucoup plus vite**.

À réserver aux cartes vraiment évidentes.

Règle simple : si tu as dû regarder la réponse, c'est « Encore ».
Ces boutons règlent aussi la vitesse *future* de la carte, pas seulement la prochaine date.

Les quatre boutons et ce qu'ils déclenchent.

Bouton	Tu appuies quand...	Ce qui se passe
 Encore	Tu ne savais pas, ou tu t'es trompé.	La carte revient tout de suite dans la séance — ce second passage sert à t'entraîner, il ne change pas le calendrier — puis de nouveau demain . Le délai repart tout petit.
 Difficile	Tu as trouvé, mais péniblement, avec de l'hésitation.	Tu passes, mais la carte est marquée comme coriace : elle reviendra plus souvent que les autres pour longtemps.
 Bon	Tu savais, sans être fluide. C'est la réponse normale.	Le délai s'allonge au rythme prévu. Dans le doute, c'est ce bouton.
 Facile	La réponse est venue instantanément , sans aucun effort.	Les délais s'allongent plus vite : tu reverras cette carte nettement moins souvent.

Les conséquences, concrètement

- « **Encore** » n'est pas une punition, c'est une information. C'est le bouton qui fait travailler le système pour toi : il ramène la carte tant qu'elle n'est pas acquise.
- **Chaque bouton règle aussi la vitesse future de la carte**, pas seulement la prochaine date. « Difficile » ralentit durablement, « Facile » accélère durablement. L'effet s'accumule sur des semaines.

Les deux erreurs qui cassent tout

1. **Se sur-noter.** Appuyer « Bon » ou « Facile » alors que tu as regardé la réponse et pensé « ah oui, c'est vrai » → l'app croit que c'est acquis, la carte disparaît pendant des semaines... et tu l'auras oubliée le jour du contrôle. **Tu ne trompes que toi.**
2. **Abuser de « Facile ».** Réservé aux cartes vraiment évidentes. Sinon tu creuses des trous dans ton programme.

Règle simple : **si tu as dû regarder la réponse, c'est « Encore »**. Si tu l'avais, mais que ça a mis du temps, c'est « Difficile ». Sinon, « Bon ».

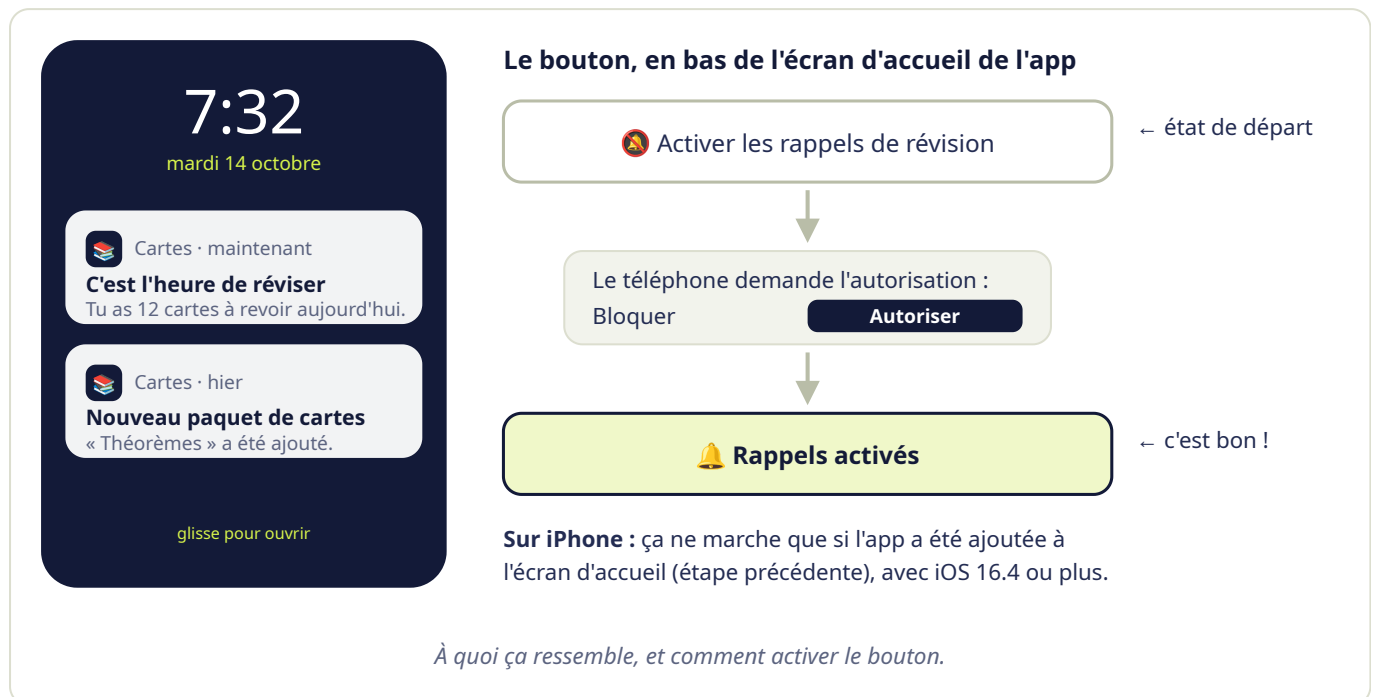
Rassure-toi : il n'y a **pas de note**, et se tromper sur un bouton n'a rien de grave — l'algorithme se corrige aux révisions suivantes.

6. Les notifications : le rappel qui fait tenir l'habitude

Le système n'est efficace que si tu reviens **le jour prévu**. La notification est là pour ça : elle t'évite de devoir y penser.

Tu recevras deux types de messages :

- 🛎️ « **C'est l'heure de réviser** » — le matin (vers 7 h 30), **uniquement si** tu as vraiment des cartes à revoir ce jour-là. Pas de cartes dues, pas de notification.
- 📦 « **Nouveau paquet de cartes** » — quand ton enseignant t'envoie un nouveau lot.



Comment les activer

1. Ouvre l'application (idéalement **l'app installée**, pas l'onglet du navigateur).
2. En bas de l'écran d'accueil, appuie sur « 🛎️ **Activer les rappels de révision** ».
3. Le téléphone demande l'autorisation → **Autoriser**.
4. Le bouton affiche alors « 🛎️ **Rappels activés** ». C'est fait.

Pour les couper : réappuie sur le même bouton.

Sur **iPhone / iPad**, les notifications ne fonctionnent **que si l'app a été ajoutée à l'écran d'accueil** (partie 2), et il faut **iOS 16.4 ou plus récent**. Depuis Safari sans installation, le bouton ne servira à rien. Si l'appui sur le bouton « 🛎️ **Activer les rappels de révision** » échoue, coupe le Wi-Fi et passe en données mobiles le temps d'activer les rappels (parfois le Wi-Fi filtre certaines données). Repasse en Wi-Fi ensuite.

Si tu ne reçois rien — à vérifier dans l'ordre

1. **Le bouton dans l'app** affiche-t-il bien « 🛎️ Rappels activés » ? S'il indique « Notifications refusées dans le navigateur », c'est que tu as répondu « Bloquer » : il faut réautoriser dans les réglages du téléphone (ci-dessous), puis réappuyer.
2. **Réglages du téléphone** :
 - **Android** → Paramètres → Applications → **Carte Mémoire** (ou *Chrome* si tu n'as pas installé l'app) → **Notifications** → **autorisées**.

- **iPhone** → *Réglages* → *Notifications* → **Carte Mémoire** → **Autoriser les notifications**, avec « Pastilles », « Sons » et « Bannières » activés.

3. Mode Concentration / Ne pas déranger / Mode scolaire : s'il est actif le matin, les notifications sont retenues. Ajoute l'app aux exceptions, ou vérifie tes plages horaires.

4. Économiseur de batterie / « optimisation » d'application (fréquent sur Samsung, Xiaomi, Huawei, Oppo) : il peut mettre l'app en veille profonde et bloquer les rappels. Cherche *Batterie* → *Applications non optimisées* / *Autoriser l'activité en arrière-plan* et mets **Carte Mémoire** en « **non restreinte** ».

5. N'efface pas les données du navigateur : si tu vides tout, ton abonnement aux notifications saute (et ton code mémorisé aussi). Il faudra réactiver le bouton.

6. Changement de téléphone : les notifications sont liées à l'appareil. Sur le nouveau, reconnecte-toi avec ton code, réinstalle l'app, et réactive le bouton.

Et si vraiment rien n'arrive : **prends l'habitude d'ouvrir l'app à heure fixe** (dans les transports, après le dîner). La notification est une aide, pas une condition. Tu peux très bien ne pas les activer et **programmer une alarme régulière sur ton téléphone** pour penser à te connecter tous les jours à une heure donnée.

7. La bonne routine, en trois lignes

- 1. Tous les jours**, ouvre l'app et vide l'onglet « À réviser ». C'est court : quelques minutes.
- 2. Réponds honnêtement.** « Encore » quand tu ne sais pas. Toujours.
- 3. Avant un contrôle**, ajoute une passe dans « Mes paquets » — en plus, jamais à la place.

Sauter deux ou trois jours n'est pas dramatique : les cartes s'accumulent, tu les rattrapes en une ou deux séances. Mais dix minutes par jour valent mieux que deux heures la veille — c'est exactement ce que l'application est faite pour t'éviter.

Astuce : sur mobile, tu peux appuyer/taper sur une la carte pour afficher la réponse. Le bouton "Afficher la carte" marche bien sûr également.

8. Questions rapides

J'ai perdu mon code. → Demande-le à ton enseignant, il peut le retrouver et le réimprimer.

Je peux réviser sur ordinateur et sur téléphone ? → Oui, avec le même code. Ta progression suit, dès que l'appareil retrouve du réseau.

Mon enseignant voit-il mes réponses ? → Il voit ton avancement (cartes acquises, cartes qui résistent), sous l'étiquette qu'il t'a donnée. C'est fait pour l'aider à repérer ce qui bloque, pas pour te

noter.

Zéro carte à réviser aujourd'hui, je fais quoi ? → Rien. C'est le fonctionnement normal. Reviens demain — ou entraîne-toi librement dans « Mes paquets » si tu y tiens.

Une question ? Demande à ton enseignant — c'est lui qui crée les cartes et distribue les codes.